

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR JEDERMANN

Machen Sie mit!

BEI UNS SIND SIE RICHTIG.
MACHEN SIE MIT!

.....



Quelle: "DKV Foto"

Sie möchten sich mit dem Thema Selbstverteidigung auseinandersetzen?

Bei uns sind Sie richtig aufgehoben. Erfahrene und qualifizierte Trainer erarbeiten kontinuierlich mit Ihnen zusammen die Themen der Gewaltprävention, der Selbstbehauptung und der Selbstverteidigung. Dies geschieht sehr individuell, damit Sie möglichst viel für sich mitnehmen.

All dies findet im Rahmen eines regelmäßigen Sportangebots des TSV Wandsetal statt.

Schrecken Sie nicht zurück, falls Sie Handicaps haben sollten. Unsere Trainer wissen damit umzugehen und holen jede Person da ab, wo sie steht.

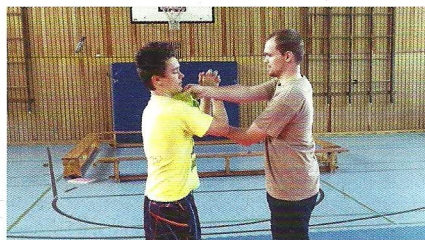
Sie möchten mit uns Kontakt aufnehmen?

Am besten melden Sie sich per E-Mail oder Telefon direkt in der Karateabteilung.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören und Sie bei einem Training begrüßen zu dürfen!

SELBSTVERTEIDIGUNG?

.....



ERPROBUNG VON HEBELTECHNIKEN

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, um am kostenlosen Probetraining teilzunehmen.

Ihre Vorteile:

- individuelles Training
- Handicaps - kein Problem
- Sie bleiben fit und können bei Interesse auch die anderen Angebote des Vereins nutzen.

